

## ပြင်းထန်သောရောဂါကုသမှုအာမခံစည်းကမ်းချက်များ

ပြင်းထန်သောရောဂါကုသမှုအာမခံအကာအကွယ်အမျိုးအစားအလိုက်  
ရရှိနိုင်သည့် အကျိုးခံစားခွင့်များ

### ၁။ Heart Attack (နှလုံးရပ်ခြင်း)

Heart Attack ဆိုသည်မှာ နှလုံးသွေးကြော ရုတ်တရက် ပိတ်ဆို့ကာ နှလုံးတစ်ရှူးသေသွားခြင်းကို ခေါ်ဆိုပါသည်။ Heart Attack ၏ ရောဂါလက္ခဏာများကို ECG တွင် ထင်ရှားစွာတွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။

#### အကျိုးမဝင်သည့်အချက်များ

အာမခံစာချုပ်မစတင်မီ ရောဂါရှိပြီးသားဖြစ်နေခြင်း (သို့) ရောဂါလက္ခဏာရှိပြီးသား ဖြစ်နေခြင်းတို့တွင် လျော်ကြေးပေးချေရန် အကျိုးမဝင်ပါ။

#### လျော်ကြေးပေးချေမည့်အခြေအနေ

နှလုံးအထူးကုမှ ရောဂါကို အတည်ပြုပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုခံယူမှသာ လျော်ကြေးပေးချေမည် ဖြစ်ပါသည်။

### ၂။ Stroke (လေဖြတ်ခြင်း)

လေဖြတ်ခြင်းဆိုသည်မှာ ဦးနှောက်သွေးကြောပေါက်ခြင်း (သို့) သွေးခဲပိတ်ဆို့ခြင်းကို ခေါ်ဆိုပါသည်။ ဤရောဂါသည် ရုတ်တရက် ဖြစ်ပေါ်တက်သကဲ့သို့ ရောဂါရှာဖွေ စစ်ဆေးခြင်းဖြင့်လည်း တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ ပုံမှန်မဟုတ်သော ရောဂါလက္ခဏာများ တွေ့ရှိပါက CT scan ဖြင့် အတည်ပြုရမည် ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် သာမန် (မပြင်းထန်သော) လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို မလိုအပ်ပါ။

#### အကျိုးမဝင်သည့်အချက်များ

အာမခံစာချုပ်မစတင်မီ လေဖြတ်ခြင်း (သို့) လေဖြတ်သည့်လက္ခဏာ ရှိပြီးသားဖြစ်နေခြင်းတို့တွင် လျော်ကြေးပေးချေရန် အကျိုးမဝင်ပါ။

#### လျော်ကြေးပေးချေမည့်အခြေအနေ

အထူးကုဆရာဝန်မှ ရောဂါကို အတည်ပြုပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုခံယူမှသာ လျော်ကြေးပေးချေမည် ဖြစ်ပါသည်။

### ၃။ Cancer (Life - Threatening) - ကင်ဆာ

အလုံးအကျိတ် (သို့) လျင်မြန်သော ဆဲလ်ပွားနှုန်းရှိသည့် အဖုအကျိတ်တို့သည် အခြားကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများသို့ ပျံ့နှံ့သွားခြင်းကို Life - Threatening ကင်ဆာဟုခေါ်ဆိုပါသည်။ အထူးကုဆရာဝန်၏ အတည်ပြုချက်လိုပါသည်။

### အကျုံးမဝင်သည့်အချက်များ

အက်ပီသီလျန်အလွှာအတွင်းဖြစ်သော အလုံးအကျိတ်၊ အရေပြား၊ အသက်ရှူ၊ အစာနှင့် ဆီးလမ်းကြောင်းတို့၏ အခေါင်းအင်္ဂါလမ်းကြောင်းအားလုံးရှိ ဆဲလ်အလွှာတွင် အလုံးအကျိတ်ဖြစ်ပွားခြင်းတို့တွင် လျော်ကြေးပေးချေရန် အကျုံးမဝင်ပါ။

### လျော်ကြေးပေးချေမည့်အခြေအနေ

အထူးကုဆရာဝန်မှ ကင်ဆာရောဂါအခြေအနေကို အတည်ပြုရပါမည်။ အာမခံထားသူသည် ပထမအကြိမ်ဖြစ်သော ကင်ဆာဖြစ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဆေးကုသမှု စတင်ခံယူလျှင် လျော်ကြေးပေးချေမည် ဖြစ်ပါသည်။

### ၄။ Rental Failure - (ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း)

ရုတ်တရက် (သို့) နာတာရှည်ကျောက်ကပ်ရောဂါ ခံစားရသည့်အတွက် ကျောက်ကပ် (၂) ဖက်စလုံးပျက်စီးခြင်းကြောင့် ပုံမှန်ကျောက်ကပ်ဆေးခြင်း၊ ကျောက်ကပ်လဲခြင်း စသည့် ကုသမှုများပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သည့်အခြေအနေကို ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်းဟု ခေါ်ဆိုပါသည်။

### လျော်ကြေးပေးချေမည့်အခြေအနေ

အထူးကုဆရာဝန်မှ ရောဂါကို အတည်ပြုပေးရပါမည်။

### ၅။ Major Organ Transplant - (အစားထိုးကုသခြင်း)

Major Organ Transplant ဆိုသည်မှာ ကုသ၍ မရသော နှလုံး၊ အဆုတ် (၂) ခုလုံး၊ အသဲ၊ ကျောက်ကပ် (၂) ဖက်လုံး၊ ရိုးတွင်းချဉ်ဆီတို့ကို အစားထိုးကုသခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

### လျော်ကြေးပေးချေမည့်အခြေအနေ

အထူးကုဆရာဝန်မှ Major Organ များ ပျက်စီးသွားသည်ဟု အတည်ပြုပြီး လူနာမှလည်း ကုသမှု စတင်ခံယူပါက လျော်ကြေးပေးချေမည် ဖြစ်ပါသည်။

### ၆။ Heart Valve Replacement or Repair - (နှလုံးအဆိုရှင် အစားထိုးခြင်း (သို့) ပြုပြင်ခြင်း)

Heart Valve Replacement or Repair ဆိုသည်မှာ နှလုံးအဆိုရှင် ပျက်စီးခြင်း (သို့) ပုံမှန်မဟုတ်ခြင်းအတွက် အစားထိုးခြင်း (သို့) ပြုပြင်ခြင်းတို့အတွက် ခွဲစိတ်ကုသမှုပြုလုပ်ခြင်းကို ခေါ်ဆိုပါသည်။ နှလုံးပျက်စီးခြင်း (သို့) နှလုံး ပုံမှန်မဟုတ်သည့် အခြေအနေမျိုးတွင် ပြုလုပ်ပါသည်။

### လျော်ကြေးပေးချေမည့်အခြေအနေ

အထူးကုဆရာဝန်မှ ခွဲစိတ်ကုသရန် လိုအပ်သည်ဟု အတည်ပြုပြီးမှသာ လျော်ကြေးပေးချေမည် ဖြစ်ပါသည်။

### ၇။ Coronary Artery bypass surgery - (လမ်းကြောင်းလွှဲ၍ နှလုံးခွဲစိတ်ကုသခြင်း)

Coronary Artery bypass surgery ဆိုသည်မှာ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းခြင်း (သို့) နှလုံးသွေးကြော (၁) ချောင်း/ (၁) ချောင်းထက်ပို၍ ပိတ်ခြင်းစသည့် အခြေအနေများတွင် လမ်းကြောင်းလွှဲ၍ ခွဲစိတ်ကုသခြင်းကို ခေါ်ပါသည်။

#### လျော်ကြေးပေးချေမည့်အခြေအနေ

အထူးကုဆရာဝန်မှ ခွဲစိတ်ကုသရန် လိုအပ်သည်ဟု အတည်ပြုပြီးမှသာ လျော်ကြေးပေးချေမည် ဖြစ်ပါသည်။

### ၈။ Severe Burns - (ပြင်းထန်စွာမီးလောင်ခြင်း)

အရေးပြားအောက် နက်နဲသော မီးလောင်ခြင်း (ခန္ဓာကိုယ်မျက်နှာပြင်တွင် အနည်းဆုံး (၂၀) ရာခိုင်နှုန်း) ကို Severe Burns ဟု ခေါ်ဆိုပါသည်။

#### လျော်ကြေးပေးချေမည့်အခြေအနေ

အထူးကုဆရာဝန်မှ ခွဲစိတ်ကုသရန် လိုအပ်သည်ဟု အတည်ပြုပြီးမှသာ လျော်ကြေးပေးချေမည် ဖြစ်ပါသည်။

### ၉။ Coma - (သတိမေ့ခြင်း)

ပြင်ပလှုံ့ဆော်ခြင်း (သို့) ခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှ လှုံ့ဆော်ခြင်းတို့ကို တုန့်ပြန်မှုမရှိဘဲ (၉၆) နာရီ ဆက်တိုက် သတိမေ့နေခြင်းကို Coma ဟု ခေါ်ဆိုပါသည်။ ယင်းအခြေအနေတွင် Glasgow coma score သည် (၄) သို့မဟုတ် (၄) အောက်တွင် ရှိနေရပါမည်။

#### လျော်ကြေးပေးချေမည့်အခြေအနေ

အထူးကုဆရာဝန်မှ ရောဂါအခြေအနေကို အတည်ပြုပြီးဆေးရုံတက်၍ ဆေးကုသမှုခံယူမှသာ လျော်ကြေးပေးချေမည် ဖြစ်ပါသည်။

#### အကျိုးမဝင်သည့်အချက်များ

ရောဂါအတွက် သုံးသောဆေးများလွန်ကဲရာမှ ဖြစ်ပေါ်လာသော သတိမေ့ခြင်း။  
အရက် (သို့) မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း၏ အကျိုးဆက်ကြောင့် သတိမေ့ခြင်း။  
ဦးနှောက်သေဆုံးခြင်းကြောင့် သတိမေ့ခြင်း။

### ၁၀။ Bacterial Meningitis - (ဘက်တီးရီးယားကြောင့်ဖြစ်သော ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ခြင်း)

Bacterial Meningitis ဆိုသည်မှာ ဘက်တီးရီးယားကြောင့်ဖြစ်သော ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ခြင်းကို ခေါ်ဆိုပါသည်။ ဦးနှောက်ကျောရိုးမကြီးမှ ထုတ်ယူသော အရည် (Cerebrospinal Fluid) ကို ပိုးမွှေးစစ်ဆေးပြီးမှ အတည်ပြုနိုင်ပါသည်။

#### လျော်ကြေးပေးချေမည့်အခြေအနေ

အထူးကုဆရာဝန်မှ ရောဂါအခြေအနေကို အတည်ပြုပြီး ဆေးရုံတက်၍ ဆေးကုသမှုခံယူမှသာ လျော်ကြေးပေးချေမည် ဖြစ်ပါသည်။

အကျိုးမဝင်သည့်အချက်များ

ဗိုင်းရပ်ကြောင့်ဖြစ်သော ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ခြင်း။

အထူးကုဆရာဝန်မှ ခွဲစိတ်ကုသရန် လိုအပ်သည်ဟု အတည်ပြုပြီးမှသာ လျော်ကြေးပေးချေမည် ဖြစ်ပါသည်။

သေဆုံးသည့်အခါ (သို့သော် အထက်ဖော်ပြပါ ပြင်းထန်သောရောဂါကြောင့်

အကျိုးခံစားခွင့်ပေးချေထားပြီးသော အခြေအနေဖြစ်ပါက အာမခံစာချုပ်သည် ပျောက်ပျက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး

သေဆုံးမှုအကျိုးခံစားခွင့်ကို ပေးချေမည်မဟုတ်ပါ)

**အကျိုးခံစားခွင့် အကျိုးမဝင်သည့်အချက်များ**

အောက်ဖော်ပြပါ ကိစ္စရပ်တစ်ခုခုနှင့်ပတ်သက်၍ တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ သွယ်ဝိုက်၍ဖြစ်စေ ဖြစ်ပေါ်ခံစားရသော

ပြင်းထန်ရောဂါ (သို့) သေဆုံးခြင်းတို့အတွက် အကျိုးခံစားခွင့် အကျိုးဝင်မည်မဟုတ်ပါ -

ဆေးကုသမှုခံယူနေခြင်း၊ ဆေးကုသရန် ဆရာဝန်၏ ထောက်ခံချက်ကိုရရှိထားခြင်း၊

ရောဂါလက္ခဏာရှိပြီးသားဖြစ်နေခြင်း

စိတ်ပေါ့သွပ်ခြင်း၊ စိတ်ရောဂါဝေဒနာများကြောင့်ဖြစ်ခြင်း

ကျန်းမာရေးဆေးစစ်ရန်နှင့် အနားယူအားမွေးရန် ဆေးရုံတက်ခြင်း

အလှအပအတွက်ဖြစ်ခြင်း

နားကြားကိရိယာတပ်ဆင်ရန်အတွက်ဖြစ်ခြင်း

ကိုယ်ခန္ဓာချို့ယွင်းခြင်း (သို့) မသန်စွမ်းခြင်း

မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း

ကိုယ်တိုင်ရာဇဝတ်မှုကျူးလွန်ခြင်း

AIDS/ HIV ဖြစ်ခြင်း

အကြမ်းဖက်ဖျက်စီးခြင်း၊ အဓိကရုဏ်း၊ စစ်နှင့်စစ်အသွင်ဖြစ်ပွားခြင်း (စစ်ပြုခြင်းများ၊ စစ်ပွဲကဲ့သို့

တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ စစ်တပ် (သို့) အာဏာသိမ်းခြင်းနှင့် ဖော်ပြပါ အဖြစ်အပျက်တစ်ခုခု၏ တိုက်ရိုက် (သို့)

သွယ်ဝိုက်သော အကျိုးသက်ရောက်မှု တစ်ရပ်ရပ်ကြောင့် တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း၊

သွယ်ဝိုက်၍သော်လည်းကောင်း၊ နီးကပ်စွာသော်လည်းကောင်း၊ ဝေးလံစွာသော်လည်းကောင်း

ဖြစ်ပေါ်စေသော၊ အားပေးသော၊ အခြေခံသော၊ ပေါ်ပေါက်သော မည်သည့်မတော်တဆဖြစ်ပွားခြင်း၊

ဆုံးရှုံးခြင်း၊ ပျက်စီးခြင်း)

လိမ်လည်တောင်းခံသည့်ဖြစ်ရပ်များ

မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေခြင်း (သို့) မိမိကိုယ်ကို ဒဏ်ရာအနာတရဖြစ်အောင်ပြုလုပ်ခြင်း

အာမခံစာသည့်နေ့ (သက်တမ်းဆက်ထားသည့်စာချုပ်ဖြစ်ပါက သက်တမ်းမဆက်မီ စာချုပ်၏

အာမခံစာသည့်နေ့) မှစပြီး ရက်ပေါင်း ၉၀ အတွင်း ရောဂါအမည် သတ်မှတ်ခံရသည့် ကင်ဆာဖြစ်သော

အလုံးအကျိတ် (Malignant Tumor) ကို ကုသခြင်း

Carcinoma in situ/ Intraepithelial Neoplasm (အက်ပီသီလျှမ်အလွှာအတွင်း အလုံးအကျိတ်၊ အရေပြား၊

အသက်ရှူ အစာနှင့်ဆီးလမ်းကြောင်းတို့၏ အခေါင်းအင်္ဂါ လမ်းကြောင်းအားလုံးရှိ

အက်ပီသီလျှမ်ဆဲလ်အလွှာတွင် အလုံးအကျိတ် ဖြစ်ပွားခြင်း)